



CURSO DE REIKI N I

26 HORAS CRONOLÓGICAS

Durante el primer grado, el practicante entra en contacto con la historia del Reiki, y una parte conceptual importante para tomar contacto con esta técnica milenaria de sanación.

OBJETIVOS

- *Profundiza en los aspectos teóricos y prácticos del Reiki.*
- *Promueve diversas técnicas complementarias al Reiki.*
- *Conecta a la persona con la energía de Amor Universal.*
- *Ayuda a disolver los focos de tensión en el cuerpo y el estrés.*
- *Aquieta la mente y mejora la actitud.*
- *Favorece la concentración.*
- *Controla los niveles de estrés y ansiedad.*

PRIMERA UNIDAD

- *¿Qué es Reiki? Fundamentos. }NADIS. }Centros energéticos o Chakras. }El propósito de Reiki. } Beneficios de este sistema natural de sanación. } Aprendizaje del auto-tratamiento Reiki, paso a paso.*

SEGUNDA UNIDAD

- *Iniciación Reiki nivel I }Auto sanación*
- *Prácticas del auto-tratamiento.*

TERCERA UNIDAD

- *Auto reiki }Los cinco principios de Reiki} Meditación Gassho} Relajación reiki}
Respiración Gassho }Respiración Luminosa*

CUARTA UNIDAD

- *Bitácora 21 días.*



METODOLOGÍA

- *El curso cuenta con tutoría personalizada y apoyo constante lo que permite realizar preguntas y consultas en todo momento.*
- *El estudiante debe estudiar a través del video clases, audio clases y lectura complementaria.*
- *Posteriormente autoevaluarse en una bitácora por 21 días.*

CURSO DIRIGIDO A:

- *Esta formación está dirigida a quienes quieren mejorar su calidad de vida, sanar y equilibrar sus emociones, recuperar salud y bienestar. Para luego guiar y ayudar a otros.*
- *No son necesarios conocimientos previos.*
- *Fieles a la filosofía original de HENDAI REIKI HO, nuestro deseo es acercar este método de salud holística a todo aquel que lo desee.*